

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-18 do dnia 2024-11-22 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		1	2	3	4
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD
2024-11-18 poniedziałek	BB- Przedzskole	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na mleku obiad 250 g (<u>MLE</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt
2024-11-19 wtorek	BB- Przedzskole	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor koktajlowy 50 g	Banan 1szt. 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
2024-11-20 środa	BB- Przedzskole	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Owsianka budyniowa z masłem orzechowym, bananem i borówkami z posypką chia 200 g (<u>OZI, MLE, GLU OW</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostionce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 50 g	Gruszka 1szt. 150 g	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Ciasteczko jaglane miękkie pasta orzechowa+chia 50g 1 szt (<u>OZI, może zawierać: MLE, ORZ, SEZ</u>) Banan 1szt. 1 szt
2024-11-21 czwartek	BB- Przedzskole	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g	Śliwka 150 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-11-22 piątek	BB- Przedzskole	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Słupki papryki kolorowej 100 g	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Mintaj panierowany kostka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,